

ZUMBA ZUMBA ZUMBA ZUMBA

ZUMBA

ラテンのリズムに合わせてパーティーのような雰囲気の中で踊ることで、楽しく心肺機能の向上・ストレス発散をしませんか

- 日時：12月11日（木）・25日（木） 11時～12時
- 料金：1回800円 ☆1回まで無料体験できます！
- 持ち物：室内用シューズ、運動できる服装
- 開催場所：水海道総合体育館
- 担当：永吉美穂

1月以降も第2・4木曜日に開催予定