

ラテンのリズムに合わせてパーティーの
ような雰囲気の中で、楽しく心肺
機能の向上・ストレス発散をしませんか

ZUMBA

開催日（第2・第4木曜日）

■9月10日

■10月22日

※9月・10月は月1回の開催です

予定に変更などがあった際は
Instagramでお知らせいたします

- 日 時：木曜日 11時～12時
- 料 金：1回800円 ☆1回まで無料体験できます！
- 持ちもの：室内用シューズ、運動できる服装
- 開催場所：水海道総合体育館
- 担当：永吉美穂