

ZUMBA ZUMBA ZUMBA ZUMBA

ZUMBA

ラテンのリズムに合わせてパーティーのような雰囲気の中で踊ることで、楽しく心肺機能の向上・ストレス発散をしませんか

- 日時：3月26日（木） 11時～12時
- 料金：1回800円 ☆1回まで無料体験できます！
- 持ち物：室内用シューズ、運動できる服装
- 開催場所：水海道総合体育館
- 担当：永吉美穂

毎月第2・4木曜日に開催予定

3月の開催予定
3月26日（木）

※3/12は講師都合
により休講です