

ZUMBA ZUMBA ZUMBA ZUMBA

ZUMBA

4月はお休みです

5月14日、28日開催予定



ラテンのリズムに合わせてパーティーのような雰囲気です。楽しく心肺機能の向上・ストレス発散をしませんか

- 日時：第2・4木曜日 11時～12時
- 料金：1回800円 ☆1回まで無料体験できます！
- 持ち物：室内用シューズ、運動できる服装
- 開催場所：水海道総合体育館
- 担当：永吉美穂

毎月第2・4木曜日に開催予定

4月はお休みいたします。5月再開！