

ZUMBA ZUMBA ZUMBA ZUMBA

ZUMBA

開催日（第2・第4木曜日）

■6月11日

■7月 9日

※6月・7月は月1回の開催です

予定に変更などがあった際は
Instagramでお知らせいたします

ラテンのリズムに合わせてパーティーの
ような雰囲気の中で、楽しく心肺
機能の向上・ストレス発散をしませんか

- 日 時：第2・4木曜日 11時～12時
- 料 金：1回800円 ☆1回まで無料体験できます！
- 持 ち 物：室内用シューズ、運動できる服装
- 開催場所：水海道総合体育館
- 担 当：永吉美穂

※6月・7月は月1回の開催です

毎月第2・~~4木曜日~~に開催予定