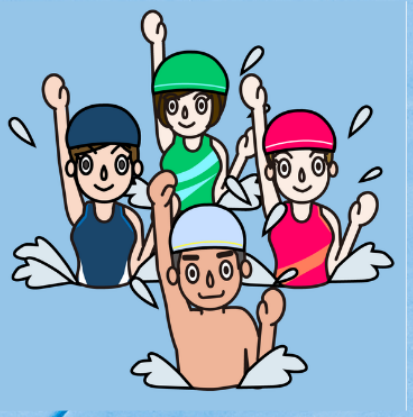
アクアビクス



水中でのエアロビクスで膝や腰に負担をかけずに全身の筋肉を満遍なく使い，水の抵抗で筋力アップを図ります。

開催日【金曜日　19時～20時】

■11月（4回）　6日・13日・20日・27日

■12月（4回）4日・11日・18日・25日

参加対象
一般男女

１回参加料金

プール入場料　＋　４００円

※合計800円（市民65歳以上の方600円）

入会金
なし

【ご購入方法】
・券売機で入場料込みのチケット購入、または
・窓口でプール回数券＋400円

お問い合わせはこちらまで
きぬ温水プール　電話：0297-27-3913