

ラテンのリズムに合わせてパーティーのような雰囲気で踊ることで、楽しく心肺機能の向上・ストレス発散をしませんか

ZUMBA

開催日（第2・第4木曜日）

■11月12日・26日

■12月10日

12月は月1回の開催です

予定に変更などがあった際は
Instagramでお知らせいたします

●日　　時：木曜日　11時～12時
●料　　金：1回800円　☆1回まで無料体験できます！
●持ちもの：室内用シューズ、運動できる服装
●開催場所：水海道総合体育館
●担　　当：永吉美穂