

運動習慣を身につけよう！

常総市社会体育施設で開催している教室のご案内です
【きめ温水プール】 【水海道総合体育館】
【LIXIL石下総合体育館】 【吉野サフ・ビレッジ】

きめ温水プール

冬でも温かい、
一年中泳げる温水プール！

- 遊泳時間 9：00～20：30
最終受付時間 20：00／退館時間 21：00
- 休館日
月曜日（祝日の場合は翌平日）
年末年始期間（12月28日～1月4日）
その他、必要に応じ臨時に休館する場合があります



■お子さま対象水泳教室（火・水・金・土 開催）

対象	クラス	内容	開催曜日・時間
満3歳～未就学児	わんぱくスイム	水慣れ・基礎	火曜・水曜・金曜 15:50～16:40 土曜 9:00～9:50
小学生	ジュニアスイム①	初心者・水慣れ	火曜・水曜・金曜 17:00～17:50 土曜 10:10～11:00
	ジュニアスイム②	初級・基礎	
	ジュニアスイム③	クロール・背泳ぎ	火曜・水曜・金曜 18:10～19:00 土曜 11:20～12:10
	ジュニアスイム④	平泳ぎ・バタフライ	
	上級クラス	個人メドレー・4種目復習	土曜12：20～13:10

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	STA
				15:50～16:40 わんぱくスイム		15:50～16:40 わんぱくスイム		15:50～16:40 わんぱくスイム				9:00～9:50 わんぱくスイム	
				17:00～17:50 ジュニアスイム①②		17:00～17:50 ジュニアスイム①②		17:00～17:50 ジュニアスイム①②				10:10～11:00 ジュニアスイム①②	
				18:10～19:00 ジュニアスイム③④		18:10～19:00 ジュニアスイム③④		18:10～19:00 ジュニアスイム③④				11:20～12:10 ジュニアスイム③④	
												12:20～13:10 ジュニアスイム上級クラス	

- 【申 込】 プール窓口＆電話にて申込みください。体験も可能です！
【受 付】 新規の方は入会前月の16日～
【費 用】 4回の月 6,000円 3回の月 4,500円 ※兄弟割引また週2回割引あり
【お支払】 1日～28日 19：30までにきめ温水プール窓口へ（現金のみとなります）

■大人の方対象の教室

健康水泳

- 【開催日時】 金曜9:30～11:00
【対 象】 高校生以上
【料 金】 施設利用料+400円
月3回（都度払い）



アクアビクス

- 【開催日時】 金曜19:00～20:00
【対 象】 高校生以上
【料 金】 施設利用料+400円
月4回（都度払い）

きめ温水プール
電話：0297-27-3913

水海道総合体育館

- 使用時間 9：00～22：00（トレーニング室は8：30～22：00）
- 休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日）
年末年始期間（12月28日～1月4日）
その他、必要に応じ臨時に休館する場合があります



第1・3
木曜日

立腰体操

- 【開催時間】 10:30～12:00
【対 象】 高校生以上
【料 金】 1,000円／回



第2・4
木曜日

ズンバ

- 【開催時間】 11:00～12:00
【対 象】 高校生以上
【料 金】 800円／回



木曜日

体育スクール

徒手・マット・跳び箱・鉄棒・なわ・ボール・ゲーム等の一般的な体育活動を行います



- 幼児クラス：16:00～16:50
対 象：年中・年長
入会金3,300円 月謝7,700円

- 基礎コース：17:00～18:10
対 象：小学1年生～6年生
入会金3,300円 月謝7,700円

- 発展コース：18:15～19:35
対 象：小学3年生～6年生
入会金3,300円 月謝7,700円

土日不定期

卓球プライベートレッスン・グループレッスン

- プライベートレッスン
【開催時間】 60分
(13:15～、14:30～、15:45～)
【対 象】 小学生以上
【料 金】 3,500円／回

- グループレッスン
【開催時間】 90分（17:15～）
【対 象】 小学生以上
【料 金】 2,000円／回
※スクール受講者は1,500円



これからスポーツを始めたい方にも、おすすめの教室がたくさんあります♪

水海道総合体育館
電話：0297-27-1211

常総市坂手町3552
（きめ総合公園内）

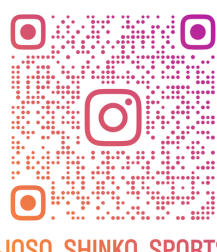


常総市社会体育施設ホームページ
・施設案内
・教室案内
・各種お知らせ

常総市社会体育施設

検索

SNSでも情報発信しています♪



充実のスポーツ教室！

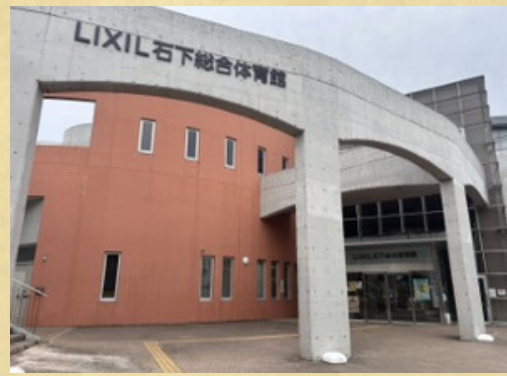
ご参加、お待ち
してま〜す!!



LIXIL石下総合体育館

スポーツ・レクリエーション活動の拠点！

- 使用時間 9：00～22：00
トレーニングルームは8：30～22：00
- 休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日）
年末年始期間（12月28日～1月4日）
その他、必要に応じ臨時に休館する場合があります



常総市鴻野山1670番地

卓球スクール 各クラス 月4回 or 3回開催 水曜・金曜 実施

■入門クラス

開催時間 13:00～14:30
対 象 高校生以上
料 金 4,100円/月

■初中級クラス

開催時間 14:40～16:10
対 象 高校生以上
料 金 4,100円/月

■小学生クラス

開催時間 17:10～18:10
対 象 小学生
料 金 4,650円/月

■中学生クラス

開催時間 18:20～19:50
対 象 中学生
料 金 5,200円/月

水曜日と金曜日は別クラスとなります

■夜間グループレッスン 20:00～21:30
対象：中学生以上の方 1,500円/回（スクール受講者は¥1,000）

卓球プライベートレッスン

開催時間 60分（13:15～、14:30～、15:45～）
対 象 小学生以上
料 金 3,500円/回（都度払い）

卓球グループレッスン

開催時間 90分（17:15～）
対 象 小学生以上
料 金 2,000円/回（都度払い）
※スクール受講者は1,500円



バスケスクール小学生

開催時間 18:15～19:30
対 象 小学生
料 金 5,750円/月（月謝）

バスケスクール中学生 木曜日

開催時間 19:40～20:55
対 象 中学生
料 金 5,750円/月（月謝）



キックボクシング子ども

開催時間 17:30～18:20
対 象 年長～小学生
料 金 6,000円/月 月4回

キックボクシング大人 木曜日

開催時間 19:00～20:10
対 象 中学生以上
料 金 6,000円/月 月4回



テニススクール 硬式 土曜日

開催時間 10:00～11:30
対 象 高校生以上
入 会 金 13,200円/期 年4期
<1期8回>（期ごと）



金曜日 **体育スクール**



■幼児クラス：16:00～16:50
対 象：年中・年長
入会金3,300円 月謝7,700円

■基礎コース：17:00～18:10
対 象：小学1年生～6年生
入会金3,300円 月謝7,700円

■発展コース：18:15～19:35
対 象：小学3年生～6年生
入会金3,300円 月謝7,700円

徒手・マット・跳び箱・鉄棒・なわ・ボール・ゲーム等の
一般的な体育活動を行います

各スクール、初心者の方大歓迎です♪
お気軽にどうぞ

LIXIL石下総合体育館

電話：0297-43-8311

吉野サン・ビレッジ

ナイター完備の人工芝フィールド！
サッカー・テニスともにナイター利用可！



毎週
水曜日
開催

サッカースクール

技術力の向上！競技力の向上！未経験者歓迎！

■小学生クラス：17:00～18:30
参加料：1,000円/回

雨天中止などのお知らせは
LINEで配信します！

■中学生クラス：18:40～20:10
参加料：1,000円/回



無料体験もできるので、参加してみよう！



人工芝のサッカー場!!



サッカースクールのお問合せは水海道総合体育館へ
水海道総合体育館 電話：0297-27-1211

サッカースクール会場：吉野サン・ビレッジ
電話：0297-20-2030

常総市上蛇町1720-2