

トレーニング講習会日程

2025

10

OCT

水海道総合体育館

石下総合体育館

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
28	29 休館日	30	1	2	3	4 講習会 会場 【水海道総体】 14:00～ 15:00
5 講習会 会場 【石下総体】 14:00～ 15:00	6 休館日	7	8	9	10	11 講習会 会場 【水海道総体】 14:00～ 15:00
12	13 スポーツの日	14 休館日	15	16 講習会 会場 【水海道総体】 19:00～ 20:00	17	18 講習会 会場 【石下総体】 14:00～ 15:00
19	20 休館日	21	22	23	24	25 講習会 会場 【水海道総体】 14:00～ 15:00
26 講習会 会場 【石下総体】 14:00～ 15:00	27 休館日	28	29	30	31	1

※講習会の時間帯は、
水海道総体は利用を一部制限、石下総体は利用不可とさせていただきます。