

令和8年度[前期]『だれでも柔道教室』

受講生あつまれ～！いっしょにやろうよ！

お父さん、お母さん、あなたのお子さんを、

柔道を通じて、健康で強い子どもに育てませんか？



すごいで！柔道学習効果！

①礼法が身につく 礼に始まり、礼に終わる 折り目正しい子に育つ	②忍耐力を養う 強くなりたい向上心や 努力、耐える力がつく	③勇気を養う 身体が強くなり、自分に 自信がつき、元気になる
④優しさや友情を養う 競い合い協調し合う中で 思いやる心が育つ	⑤文武両道を養う 負けず嫌いになり集中力が 増し、授業態度や成績向上	⑥リフレッシュする 日常のストレスを解消し 心身を爽快にする

常総市教育委員会主催 [前期] 『だれでも柔道教室』 参加者申込方法

- 申込先及び
問合せ先 常総市石下総合体育館
TEL 43-8311 FAX 30-5501
※お電話の申込みでも受け付けます。
※FAXの場合は、下記に記入後このまま送信してください。
- 申込期限 令和8年4月5日(日)まで
- 場所 石下総合体育館内 [柔道場]
- 対象者 小学生男女1年～6年生 / 中学1年生 / 一般男女(年齢不問)
★親子の参加歓迎！
- 期間 4月11日～6月27日の毎週土曜日 合計12日間
- 教室開催日 4月11・18・25日 / 5月2・9・16・23・30日 / 6月6・13・20・27日(12日間)
- 開催時間 午前10時～12時までの2時間程度
★参加手続き済みの方は、4月11日(土)の第1日目(開講式)は30分前に集合しましょう。
- 参加費 中学生以下¥1,000 大人¥2,000(保険料等)※開講当日徴収します
- 指導内容 礼法、受け身、投げ技の基本動作、トレーニングの方法
- 服装 柔道着又はジャージ等の運動着(但し、長袖長ズボンに限定)
★柔道着は、生徒が柔道に興味を持ち、やる気が長期的に見込める時点で購入されても十分間に合います。
- 指導者 常総市スポーツ協会柔道部 全柔連指導者登録指導員
★安全面に配慮した指導を心掛けます
- その他 柔道教室受講経験者も受講できます。



令和8年度 [前期] 『だれでも柔道教室』 参加申込書

令和8年4月11日現在

氏名	性別	学校名・学年	保護者名	連絡先(携帯)	郵便番号・住所	年齢
フリガナ		学校			〒	歳
		年			—	

※ 教室参加経験 : あり ・ なし (どちらかを○で囲んでください)